



Kreisvolkshochschule Peine

Freiwillige Feuerwehren im Landkreis Peine

Fortbildungsseminare Frühjahr 2020

Die Kreisvolkshochschule Peine (KVHS) bietet im Auftrag des Landkreises Peine auch im 1. Semester 2020 wieder allen Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehren im Landkreis ein kostenfreies Weiterbildungsprogramm an.

Die Seminare der KVHS ergänzen die fachliche Ausbildung an den Ausbildungsstätten der Feuerwehren und können zudem sowohl privat als auch beruflich hilfreich sein.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und können ausschließlich von Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehren sowie anderer Hilfsorganisationen im Landkreis Peine gebucht werden.

Anmeldung für die Seminare:

Telefonisch oder per E-Mail unter Angabe der jeweiligen Kursnummer an

Telefon: 05171/401-3043; E-Mail: anmeldung@kvhs-peine.de

Ansprechpartnerin: Ingrid Knobbe

Tel.: 05171/401-3243; i.knobbe@kvhs-peine.de

Hinweis: Eine Versorgung mit Mahlzeiten ist für die kostenfreien Tagesseminare nicht vorgesehen.
Die Teilnehmer*innen werden gebeten, sich selbst zu versorgen.



Kreisvolkshochschule Peine

Folgende Seminare werden im Frühjahr 2020 angeboten:

Mit Konflikten erfolgreich umgehen

Konflikte sind nicht immer willkommen, treten aber wie Naturereignisse immer wieder auf. Und sie bergen sogar Chancen! Das glauben Sie nicht? Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen.

Damit aber ein Konflikt richtig belastend werden kann, braucht es als „Zutat“ noch eine richtig misslungene Kommunikation.

Spaß macht Kommunikation nur, wenn beide Seiten davon profitieren. Insbesondere wenn die Kommunikation die „Spezialform eines Streits“ annimmt, ist es gut zu wissen, wie sie diesen zu einer Win-Win-Situation umgestalten können.

Inhalte:

- Konflikte als Chance zu sehen
- Konfliktarten und eigene Anteile an Konflikten zu erkennen
- Win-Win-Lösungen erarbeiten
- Kooperation statt Kampf anbieten
- Strategien zur Konfliktbewältigung entwickeln

Ziele:

- Mit Konflikten erfolgreich umgehen
- Konflikte minimieren

Trainerin: Ilka Schumann

Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: I-5652Y5

Samstag, 18.01.2020; 09.00 – 16.00 Uhr

Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine



Kreisvolkshochschule Peine

Teamentwicklung - so ist es erfolgreich

In der heutigen Zeit leben und arbeiten wir fast überall in Teams.
Die Vorteile gut funktionierender Teamarbeit sind bekannt und führen zu gut aufgestellten Teams.

Das passiert aber nicht von alleine und einfach so. Dahinter stecken eine positive Innere Haltung, funktionierende Systeme und kontinuierliches Engagement.

In diesem Seminar schauen wir auf genau diese Aspekte und beleuchten Wege und Herangehensweisen, die erfolgreich sind.

Inhalte:

- Teamkultur
- Zugehörigkeit
- Grundmodell verschiedener Persönlichkeiten
- Übungen

Ziel:

Die Grundlagen erkennen, die Teams erfolgreich machen und erfolgreich halten

Trainerin: Ilka Schumann

Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: K-5651Y5

Samstag, 15.02.2020; 09.00 – 16.00 Uhr

Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine



Kreisvolkshochschule Peine

Stabilisieren für den Alltag

Motivation erhalten, achtsam leben, gesund bleiben

Die Anforderungen an Menschen im beruflichen und ehrenamtlichen Umfeld verändern sich ständig und die empfundenen Belastungen nehmen zu.

Wir sind in einem hohen Tempo unterwegs - und merken aber doch, dass das so nicht gesund ist. Wir erkennen, dass wir etwas ändern müssten - und kommen aber einfach nicht dazu das auch zu tun.

In diesem Seminar nehmen Sie sich die Zeit, sich zu informieren, zu reflektieren und direkt auszuprobieren.

Es geht darum zu erkennen, wie viel und was wir tun können, um motiviert, stabil und gesund zu bleiben, unsere Kraft zu erhalten und unser Wohlbefinden zu steigern.

Inhalte:

- Motivation
- Achtsamkeit
- Gesundheit
- Beziehungen

Ziel:

Wege kennen und nutzen, um sich selber zu stabilisieren, die Motivation zu erhalten und gesund zu bleiben

Trainerin: Ilka Schumann

Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: K-5650Y5

Samstag, 29.02.2020; 09.00 – 16.00 Uhr

Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine



Kreisvolkshochschule Peine

Wertschätzend und gewaltfrei miteinander kommunizieren – so kann es gelingen

Wir sind auf dem Weg in eine netzwerkorientierte Arbeitsgesellschaft. Die Arbeitsbedingungen, das Arbeitstempo und auch die Arbeitskulturen verändern sich stetig.

Um miteinander erfolgreich etwas gestalten zu können (Ehrenamt, Arbeit, Familie, Gesellschaft) braucht es eine positive Innere Haltung und gute Kommunikationskompetenzen. Schnell kann es in unserem temporeichen Alltag zu Missverständnissen oder Unklarheiten kommen und wenn wir das dann nicht erkennen und lösen, kann das zu schwerwiegenden Störungen im Umgang miteinander führen.

Marshall Rosenberg hat mit seinem Modell der Gewaltfreien Kommunikation ein Instrument geschaffen, das uns auch in schwierigen Kommunikationssituationen hilft miteinander im Kontakt zu bleiben und Lösungen zu finden.

In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Modell vertraut machen und schauen, wie es uns in unseren Alltagssituationen nutzen kann.

Inhalte:

- Ziele der gewaltfreien Kommunikation (GFK)
- Sprache der GFK
- Schritte der GFK
- Anwendung der GFK

Ziele:

- Das Modell der GFK in den ersten Schritten kennenlernen und überlegen, wie es uns im Alltag nutzen kann
- Gut mit anderen kommunizieren können

Trainerin: Ilka Schumann

Kommunikationstrainerin

Kurs-Nr.: K-5653Y5

Samstag, 14.03.2020; 09.00 – 16.00 Uhr

Schulungszentrum FTZ, Werner-Nordmeyer-Str. 13, Peine